



GIRLS INC. DEL ÁREA METROPOLITANA DE DALLAS

MANUAL PARA PADRES

2022-2023



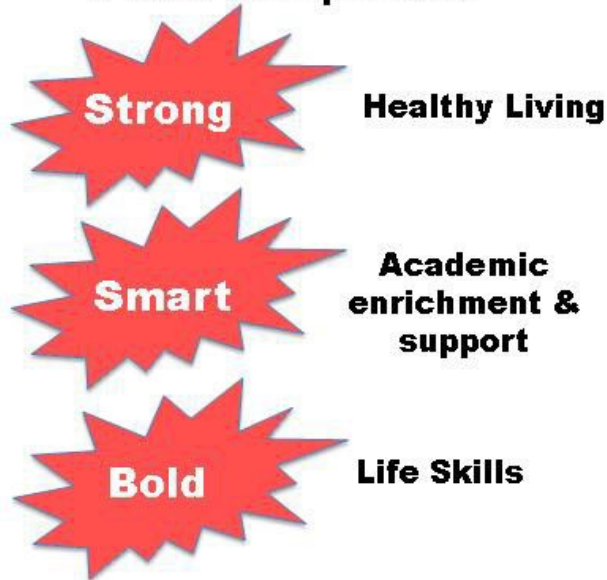
Introducción

Gracias por elegir Girls Inc., donde nuestra misión es inspirar a todas las niñas a ser fuertes, inteligentes y audaces. Nuestra visión es un mundo en el que cada niña se valore a sí misma, descubra sus fortalezas, logre sus metas y disfrute de un éxito duradero. La experiencia Girls Inc. prepara a las niñas para que naveguen las barreras de género, económicas y sociales para que se conviertan en mujeres sanas, educadas e independientes.

La experiencia Girls Inc. adopta un enfoque integral para desarrollar a toda la niña. Se centra en tres componentes principales: Fuerte – una vida saludable, Inteligente – enriquecimiento académico y apoyo, y Audaz – habilidades para la vida y liderazgo. Adicionalmente, hay seis elementos esenciales del programa. Comenzamos creando un ambiente que celebra ser una niña y ofrecemos relaciones de mentoría con el personal y los voluntarios. Los programas son intencionales y compensatorios e incluyen planes de estudio basados en la investigación y actividades interactivas. Por último, hay una exposición sostenida año tras año.

¡Nos sentimos honrados de servirle a usted y a su hija, y esperamos un gran año escolar!

3 Core Components



6 Essential Elements



Programa Después de la Escuela

Los programas después de la escuela de Girls Inc. se ofrecen en cada una de nuestras dos ubicaciones: Love Field y South Dallas. Seguimos el calendario escolar de Dallas ISD y a veces ofrecemos unas programaciones en los días en que Dallas ISD está fuera de la escuela, como el descanso de primavera, el descanso de Acción de Gracias, y otros días. El calendario de días festivos y días que estamos cerrados está disponible en su localidad o puedes contactar a uno de nuestros Gerente de Programas para más información.

El programa después de la escuela es para niñas en los grados 1-6 y es de lunes a viernes de 3:00pm-6:00pm. El costo es de \$100 por niña e incluye programación fuerte, inteligente y audaz, comida cada día y una camiseta de Girls Inc. Girls Inc. de Metropolitana Dallas no tiene licencia del Estado de Texas.

Inscripción

Para reservar un espacio para su hija en el programa después de la escuela, complete y regresar los siguientes artículos:

- Registro de Girls Inc. en línea
- Copia del informe escolar más reciente de su hija
- Cuota de inscripción
- Página firmada de reconocimiento del manual de los padres

La registración y manual de los padres están disponibles en nuestro sitio web en girlsincdallas.org. También están disponibles en cada una de nuestras dos ubicaciones. Girls Inc. no ofrece reembolsos ni tarifas prorrateadas del programa.

Horario diario

Los calendarios mensuales del programa para cada grupo de edad están disponibles en el sitio para mantenerlo informado sobre todas las actividades después de la escuela. Siempre estamos disponibles para responder a cualquier pregunta, y vamos a ofrecer oportunidades durante el año donde los padres son invitados a venir y observar el programa. Esta es una muestra del horario diario.

| | |
|---------------|---|
| 3:30pm-3:00pm | Recogen las niñas en la escuela |
| 3:30pm-4:30pm | Hora de la comids y ayuda para la tarea |
| 4:30pm-5:30pm | Girls Inc. programación de fuerte, inteligente y audaz |
| 5:30pm-6:00pm | Los padres recogen a sus hijas, tarea adicional y tiempo informal |

La programación fuerte, inteligente y audaz incluye juegos y actividades divertidas e interactivas centradas en:

- Imagen corporal y autoestima
- Estrés y habilidades saludables para afrontar
- Bienestar físico, mental y emocional
- Pubertad, relaciones saludables y tomar decisiones saludables
- STEAM (ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas) y alfabetización
- DEI (diversidad, equidad e inclusión)
- Liderazgo, intimidación y presión de pares
- Preparación para la universidad y la carrera

Consulte el calendario mensual del programa para el grupo de edad de su hija para obtener información más específica.

Hora del programa principal

Girls Inc. es orgulloso de sus programas de enriquecimiento diseñados para equipar y empoderar a sus niñas para que crezcan sanas, educadas e independientes. Además de nuestros planes de estudio basados en la investigación, sus niñas estarán expuestas a muchas oportunidades valiosas, como programas de tutoría, paneles profesionales y talleres de trabajo. Trabajamos duro para proteger la hora del día cuando estas actividades se hacen: 4:30pm-5:30pm. Cuando sea posible, les pedimos a los padres que permitan que sus niñas permanezcan en el programa hasta esta hora todos los días. Esto ayuda a garantizar la seguridad y la supervisión adecuadas de todas las niñas, así como una programación de alta calidad todos los días.

Entendemos que hay excepciones debido a circunstancias especiales y nos complace trabajar con usted. Comuníquese con el personal local de Girls Inc. para que puedan colaborar con usted en un plan para minimizar las interrupciones.

Llegada y salida

Las niñas llegan al campus de la escuela entre las 3:00pm-4:15pm dependiendo del tiempo de salida de cada escuela. La recogida de los padres es entre las 5:30pm-6:30pm. Los padres pueden recoger a sus hijas afuera de la locación y todos los visitantes deben presentar un documento de identidad válido. Las recogidas después de las 6:00 p.m. tendrán un cargo por retraso de \$1.00 por minuto, que debe pagarse antes del final de la semana en la que se incurre en la tarifa. Girls Inc. Aceptará pago en línea o dinero en efectivo de cantidad exacta por los cargos.

Comida

Girls Inc. se asocia con CitySquare para tener una comida saludable cada día. Los padres pueden mandar otra opción con su niña para comer, pero pedimos que toda la comida esté lista para comer. No podemos calentar o refrigerar comida para las niñas.

Asistencia

Pedimos que las niñas puedan asistir al programa después de la escuela al menos tres días a la semana o al 60% de la sesión. Las investigaciones muestran que nuestros programas tienen el mayor impacto y producen los resultados más positivos para las niñas cuando asisten al menos 50 horas de programa. Nuestro objetivo es servir a todas las niñas de este nivel para que pueda recibir el mayor beneficio.

Cuando su hija estará ausente, por favor haga una llamada de cortesía al campus o notifique al personal a través de la aplicación de mensajería de clase, Remind. Si su hija no va a viajar en el autobús de Girls Inc. o no va a asistir al programa ese día, notifique al personal del campus antes de las 2:00 pm. Esto ayuda a garantizar la seguridad de cada niña durante las rutas de autobús. Si no notifica a Girls Inc. resultará en una tarifa de \$5, que debe pagarse antes del final de la semana en la que se incurre en la tarifa. Girls Inc. aceptará dinero en efectivo de cantidad exacta por los cargos.

Si su hija estará ausente rutinariamente un día a la semana para actividades como tutoría, actividades extracurriculares, etc., informe al personal del campus del día y la duración. La información aliviará la necesidad de llamar cada semana. No hay reembolsos ni cantidades prorrateadas por ausentismo.

Vacaciones y cierres

Girls Inc. sigue el calendario escolar de Dallas ISD. El calendario de días festivos y cierres está disponible en cada campus. En caso de un cierre debido a las inclemencias del tiempo, los padres se van a notificar por correo electrónico y la aplicación de comunicación de los padres de mensajería de clase. Para obtener información actualizada sobre el tiempo, favor de seguir Girls Inc. de Metropolitana Dallas en nuestra página de internet, Facebook, o Instagram.

Seguridad

Recogida Autorizada

Por favor identifique a todas las personas que están autorizadas a recoger a su hija, también a identifique a las personas que no está autorizada a recoger a tu hija en el formulario de registro. Cualquier excepción a esto debe comunicarse por escrito a través de una carta firmada o correo electrónico. Para garantizar la seguridad de su hija, asegúrese de que todas las personas autorizado para recoger pueden producir un documento de identidad con fotografía para su verificación. Por favor, tenga su identificación en todo momento durante la recogida. Identificaremos diariamente durante las primeras semanas de programa hasta que llegemos a conocerle. Sin

embargo, habrá ocasiones en las que otro personal esté rellenando, y pueden solicitar su identificación con foto en cualquier momento.

Baños para adultos

Los baños para adultos para los padres, el personal y los visitantes están separados de los baños para las niñas. El personal de Girls Inc. puede dirigirlo a los baños para adultos en el campus.

Niñas Enfermas

Cuando una niña en nuestro cuidado se enferma, vamos a comunicarnos con usted para recogerla de Girls Inc. Si su hija tiene fiebre sobre 99.5, diarrea, vómitos, dolor de garganta, secreción nasal pesada, tos severa, dolor abdominal, piojos en la cabeza, etc., por favor manténgalos en casa. Por favor de no regresar a su hija a Girls Inc. hasta que esté libre de todos los síntomas y libre de fiebre al menos 24 horas. Cuando su niña vaya a faltar, por favor notifique al personal de Girls Inc.

Medicamentos

El personal de Girls Inc. no dispensara medicamentos, pero ofrecemos espacios seguros en el campus donde medicamentos recetados por un doctor están accesible a las participantes con la supervisión de nuestras maestras. Todos medicamentos deben de estar en su contenedor original. Los medicamentos de venta libre no se dispensarán.

Heridas y Emergencias

En Girls Inc. de Metropolitana Dallas, hacemos todo lo posible para garantizar la seguridad de su hija, aunque no podemos garantizar que los accidentes no ocurran. En caso de una herida accidental grave, se le contactará inmediatamente. Si no puede ser contactado, llamaremos a la persona autorizada que usted ha indicado en la registración para tomar decisiones de emergencia médica sobre su hija. Una liberación medica de emergencia firmada es necesaria para asegurar atención médica inmediata. Si no podemos comunicarnos con nadie, su hijo será transportado al hospital más cercano de su elección y se seguirán las recomendaciones del médico asistente. Girls Inc. va a designar a una persona que se quede con su hija hasta que puedan llegar los padres.

Procedimientos para la Notificación de Padres

Se espera que los padres proporcionen al personal de Girls Inc. todos los números de teléfono que podamos necesitar para comunicarnos con usted. Esto incluye los números de hogar, trabajo y celular, así como la dirección de correo electrónico. Girls Inc. también debe tener nombres y números de compañeros de trabajo que podrían ser capaces de localizarlo si está fuera de su oficina. Exigimos a los padres que proporcionen nombres, direcciones completas y números de teléfono de al menos dos personas de diferentes hogares que podrían recoger a su hija en una emergencia. Tenga en cuenta que el personal de Girls Inc. está autorizado a llamar a

sus contactos de emergencia para recoger a su hija en caso de que no podamos comunicarnos con tiempo razonable y dependiendo en la condición de su hija.

Seguridad del transporte

Todas las niñas transportadas por Girls Inc. de Metropolitana Dallas deben cumplir con las reglas de seguridad. Las niñas deben permanecer sentadas, usar el cinturón de seguridad y seguir las instrucciones del personal en todos los momentos. Debido a nuestros requisitos de seguridad, cualquier violación de esta póliza de transporte puede resultar en la restricción de su hija que viaja en el vehículo. Debido a la gravedad de nuestras preocupaciones de seguridad, notificaremos inmediatamente a los padres de cualquier problema de disciplina que ocurra en nuestros vehículos.

Está prohibido que el personal de Girls Inc. transporte a las participantes en su vehículo personal sin ser identificado como el padre o tutor legal de ese participante.

Información General

Código de Vestimenta del Campus

Las niñas deben vestirse cómodamente y con una cobertura adecuada. A las participantes se les permite cambiar de su uniforme escolar a ropa de su elección, si siguen nuestro código de vestimenta. Las blusas deben tener mangas o al menos cintas de 2 pulgadas, alcanzar el ombligo, y que no se muestre el escote. Los pantalones aceptables incluyen pantalones de mezclilla, pantalones cortos, faldas, o pantalones que se extienden hasta o más allá de la rodilla. Los leggings deben usarse con discreción y continuar proporcionando la cobertura necesaria del cuerpo de la niña. Si se considera inaceptable o inapropiada la ropa, se puede pedir a las niñas que cambien. Zapatos cerrados en los dedos de los pies son necesarios todo el tiempo.

Una camiseta de Girls Inc. se da al comienzo del año. Las camisetas adicionales están disponibles para comprar en cada campus por \$10 cada uno. Las niñas deben usar sus camisetas de Girls Inc. para salidas asociadas con Girls Inc.

Perdidos y encontrados

Cada campus tiene una canasta para las cosas que encontramos que están “perdidas”. Por favor, busque en la canasta cualquier artículo que le falte a su tu hija. Les pedimos que pongan el nombre de su hija en todos sus artículos personales. Girls Inc. de Metropolitana Dallas no se hace responsable por artículos perdidos o robados.

Electrónica

Los teléfonos celulares y otros dispositivos electrónicos no están permitidos durante la hora de la comida y la hora básica del programa a menos que el personal de Girls Inc. apruebe lo contrario. Durante los tiempos en que se permiten los electrónicos, se espera que las niñas los usen de manera responsable y se les prohíba compartirlos con otros. El uso inapropiado o inseguro de los electrónicos puede resultar en la confiscación del artículo. Los electrónicos confiscados se devuelven al final del día.

Girls Inc. de **Metropolitan Dallas no es responsable de la** pérdida, robo o daño **de** los electrónicos.

Disciplina

En Girls Inc. de Metropolitan Dallas, la disciplina es individualizada y consistente para cada niña, apropiada al nivel de comprensión de la niña, y dirigida a enseñar a la niña un comportamiento aceptable. El personal de Girls Inc. solo puede utilizar métodos positivos de disciplina y orientación que fomenten la autoestima, el autocontrol y la autodirección, que incluyen, entre otros, lo siguiente:

- Usar elogios diarios y alentar las expectativas y el buen comportamiento mediante el uso de declaraciones claras y positivas.
- Comportamiento de redirección mediante declaraciones positivas
- Usando una breve separación supervisada o tiempo lejos del grupo

El desarrollo del autocontrol es un proceso de aprendizaje. En Girls Inc., trabajamos con su hija para guiarlos a través de los períodos de transición de su día, recompensando el comportamiento positivo, reorientándolos según sea necesario a otras actividades, y si la situación o el comportamiento de la niña lo justifican, usando tiempo supervisado fuera del grupo. Esto le da a la niña **tiempo para** calmarse emocionalmente, reflexionar sobre su comportamiento y planear la mejora antes **de regresar a la actividad grupal**. No creemos en humillar, ridiculizar, rechazar, o gritar a su niña. Castigo físico nunca se permite.

En raras ocasiones, en los que una niña está siendo perturbador o causando daño a sí mismo o a los demás, el directivo explorará todas las vías posibles para evitar la suspensión y expulsión. Desde la creación de conferencias, la creación de climas positivos y el enfoque en la prevención de comportamientos disruptivos, como un equipo de padres y personal desarrollará expectativas claras y consistentes para abordar el comportamiento disruptivo. La expulsión o suspensión solo se considerará después de que se hayan hecho muchos intentos para mejorar el comportamiento sin éxito.

Compromiso de los padres

Participación de los padres

Animamos y damos la bienvenida a la participación y los comentarios de los padres de varias maneras diferentes, incluyendo:

- Asistir a la apertura anual
- Participar en eventos especiales de Girls Inc. y escaparates de padres en el campus; le comunicaremos estas oportunidades en los calendarios mensuales del programa y durante la recogida diaria a medida que se acercan las fechas.
- Completar encuestas de satisfacción

Conferencias de padres

Siempre disfrutamos de la oportunidad de hablar con usted sobre el progreso de su hija y cómo podemos trabajar juntos para satisfacer sus necesidades. Nos esforzamos por proporcionar comentarios regulares durante toda la semana. Sin embargo, a veces puede ser difícil pasar tanto tiempo como nos gustaría hablando con los padres mientras las niñas están a nuestro cuidado. Por lo tanto, damos la bienvenida a la oportunidad para que los padres hagan una cita para conferencias individuales con la Gerente de Programas y el equipo de programas.

Preguntas y preocupaciones

Si tiene preguntas, inquietudes o comentarios que le gustaría compartir, nos encantaría escuchar. La Gerente de Programas en su ubicación de Girls Inc. estará allí para ayudarlo. Si necesita ayuda adicional, no dude en ponerse en contacto con cualquiera persona de nuestro equipo del programa que se enumeran a continuación.

Información de contacto

Campus Love Field

2040 Empire Central
Dallas, Texas 75235
Teléfono: 214.654.4530

Campus del Sur de Dallas

4411 Meadow Street
Dallas, Texas 75215
Teléfono: 214.654.4530

Courtney Taylor-EI
Vicepresidenta Asociada de Servicios de
Programa
ctaylor@girlsincdallas.org
214.654.4507

Deb Torrenga
Coordinadora de Servicios de Programa
dtorrenga@girlsincdallas.org
214.654.4530

Firma del Padre/Gurdián

Al firmar esta página, reconoce que he leído el Girls Inc. de Metropolitana Dallas Manual para padres. Reconozco que entiendo y acepto seguir las regulaciones establecidas en este manual, y entiendo lo que se espera de mí como padre/guardián.

Nombre de la niña:

Firma del Padre/Guardian:

Nombre del Padre/Guardián:

Fecha: ____/ ____/ ____